

INNBYDELSE TIL

SONEMESTERSKAP I SALANGEN

Seljeskog skistadion

5-6. FEBRUAR 2022

 

 

**Innbydelse til sonemesterskap i Seljeskog   
5-6. februar 2022**

Salangen IF-ski har gleden av å invitere til sonemesterskap på Seljeskog skistadion 5-6. februar for klasse 8 år t.o.m senior. Lørdag er det fristil individuelt og søndag fristil stafett.

Rennet vil bli gjennomført iht oppdaterte og gjeldende COVID bestemmelser som er gitt for arrangement utendørs.

Skirennet arrangeres i fristil både lørdag og søndag, start kl. 11.00 begge dager. Rennet har vanlig klasseinndeling fra og med 8 år til og med senior. Rennet gjennomføres med manuell tidtaking. På stafetten vil det ikke bli tatt etappetider, kun tid i mål.

1. **Løypelengde og klasseinndeling:**

**Lørdag:**

1 km fri J/G 8-10 år.

2 km fri: J/G 11 - 12 år.

3 km fri: J/G 13 - 14 år.

5 km fri: J/G 15 -16 år og FH

10 km fri: M/K17, M/K18, M/K19/20 og M/K senior

Det vil bli arrangert barneskirenn for aldersklassen 0-7 år. Start kl.10.30. Påmelding ved inngang til stadionområde, 50 kr.

**Søndag:**

Mix 8- 10 år: 2x2x 500m

J 11-12 år: 2x2x1 km   
G 11-12 år: 2x2x1 km

J 13-16 år: 2x2x1.4 km

G 13-16 år: 2x2x1.4 km

K Junior-senior: 3x2x1.4 km

M Junior-senior: 3x2x1.4 km

1. **Påmelding og lisens – for løpere**

**Individuelt**

Påmelding: [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no).   
Påmeldingsfrist: Onsdag 2/5 2022 kl. 23.59.   
Etteranmeldte betaler dobbel startkontingent.  
  
Jenter/gutter 8-16 år kr. 130,-  
Juniorer 17-20 år kr. 150,-   
Senior kr. 170,-.   
  
For løpere 13 – 25 år koster engangslisensen kr 60,-.  
For løpere eldre enn 26 år koster engangslisensen kr 150,-   
Løpere uten gyldig forsikring må løse engangslisens.

Tapt/ikke innlevert startnummer faktureres med kr 500.  
Klubbene blir fakturert i ettertid, også for evt tapt startnr.

**Stafett**

Klubbene melder på lag i Sportsadmin. Påmeldingsfrist torsdag 3/2 kl. 23.59.

Endelig lagoppstilling for stafett meldes via Sportsadmin. innen 5/2 kl. 16.00.

Startkontingent:

Mix 8-10 år: kr. 260,-

11-12 år: kr. 260,-

13-16 år: kr. 260,-

Junior-senior: kr. 300,-

1. **Startlister / Resultatlister**

Startlister blir lagt ut på [www.sifski.no](http://www.sifski.no) og [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no) i løpet av fredag 4. februar.  
Startnummer leveres ut enkeltvis ved inngang til stadionområde.   
  
Resultatlister er kun elektronisk og blir publisert på [www.sifski.no](http://www.sifski.no) og sif-ski sin facebookside så snart de foreligger.  
  
 **Praktisk informasjon:**

* Ved tvilstilfelle vil temperaturen bli avlest lørdag morgen og lagt ut på SIF ski sin side på Facebook. Søk på Seljeskog på yr.no.
* Parkering
  + Parkeringsområde 1 ved grendehuset i Seljeskogen
  + Parkeringsområde 2 til venstre for stadionområdet når du ankommer krysset inn til Seljeskog skistadion.
* Garderober vil ikke være tilgjengelig.
* WC vil være tilgjengelig i grendehuset i Seljeskog.
* Det tilbys ingen tilrettelegging for smøring.
* Det vil ikke være utdeling av saft etter målgang.
* Det vil ikke være kafe eller mulighet for å oppholde seg innendørs.
* Hver løper må uten unødig opphold levere startnummer og forlate indre stadionområde etter målgang.

**Smittevern:**

Arrangementet følger skiforbundets koronaveileder og løpende nasjonale og lokale anbefalinger.

1. Hvis du er syk eller har symptomer: hold deg hjemme og test deg.
2. Hold avstand til andre.
3. Oppretthold god hånd og hostehygiene.
4. Ved bruk av toalett benytt munnbind om du er i nærheten av andre.
5. **Premiering**

Det vil bli 100 % premiering ved målgang i alle klasser.

1. **Kontaktinfo**

Rennleder: Kenneth Daleng, tlf: 9974744 – kvdaleng@gmail.com